



LA CHECK-LIST DES INDISPENSABLES (*ou pas*)

Vêtements de base

.....

- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Vêtements de nuit
- Pantalons de randonnée
(transformables en bermudas)
- Jeans
- T-shirts
- Shorts / Bermudas
- Jupes / Robes
- Gilet polaire, gilet fin
- Chaussures de randonnée
- Chaussures multi activités type *Converse*
- Vêtement de pluie
- Grand tissu type paréo ou foulard
- Chapeau, casquette
- Lunettes de soleil
- Maillots de bain
- Serviette
- Lunettes de piscine
- Tongs
- Brassards
- Claquettes / tongs ou sabots type *Crocs*
-
-
-
-

Pour l'avion

- Tour de cou
- Cache-yeux
- Bouchons d'oreilles ou casque antibruit
- Chaussettes de contention
- Chargeur USB
- Batterie externe USB pour téléphone
- Livre / magazine / livre de jeux
- Lingettes rafraîchissantes
- Casque (pour enfant)
- Petits jeux de voyage (type cartes)
-
-
-
-

